

Burnout

Tipps zur Vorbeugung und Behandlung

Vortragsreihe in Zürich Hottingen

Donnerstag, 22. März:

19.30 Uhr
im **GZ** Hottingen

Körper und Seele brauchen Wärme

*mit Dr. Peter Lauber, Arzt für Allgemeinmedizin
und Klaus Herbig, Fachpsychologe f. Psychotherapie*

Mittwoch, 11. April:

19.30 Uhr
im **AZ** Hottingen

Den eigenen Rhythmus finden

*mit Cornelia Massei, Craniosacral-Therapeutin
und Klaus Herbig, Fachpsychologe f. Psychotherapie*

Donnerstag, 24. Mai:

19.30 Uhr
im **GZ** Hottingen

Bewegung für den ganzen Menschen

*mit Bernd Pautz, Heileurythmist
und Klaus Herbig, Fachpsychologe f. Psychotherapie*

Das **GZ** Hottingen (Gemeindestrasse 54) und das **AZ** Hottingen (Freiestrasse 71)
befinden sich in unmittelbarer Nähe zur **Tramhaltestelle Hottinger Platz** (Nr. 3 und 8)

Eintritt frei - freiwilliger Kostenbeitrag am Ausgang